

# HANDICAP PSYCHIQUE

## Définition

Il est la conséquence d'une atteinte d'une maladie mentale avérée (diagnostiquée et confirmée) et entraîne des troubles du comportement, du jugement, des difficultés à s'adapter à la vie sociale. Il s'agit du type de handicap le moins visible en société.

## Caractéristiques de l'enfant en situation de handicap psychique

- il présente un niveau d'intelligence égal et parfois supérieur à la moyenne
- n'a pas toujours conscience de son trouble
- rencontre des difficultés à entrer en contact avec les autres enfants. La relation à l'autre peut être initiée par des codes différents : agressivité, violence verbale / physique, opposition
- peut tenir un discours en dehors de la réalité

## Conseils animation / activités / vie quotidienne

- obtenir le maximum d'informations sur les caractéristiques liées au handicap et aux problèmes comportementaux de l'enfant ou du jeune. Ceci, afin de ne pas, par des paroles ou des actes malencontreux, générer d'angoisses, de frustrations, de comportements agressifs, mettant en jeu son bien-être et celui du groupe
- être disponible, rester à l'écoute
- laisser toujours à l'enfant ou l'adolescent la possibilité de s'écarter du groupe (dans l'espace ou dans le temps)
- se montrer présent sans être intrusif
- impliquer le jeune dans les décisions du groupe (fonctionnement, choix des activités, règles de vie...)
- ne pas banaliser des situations qui pourraient paraître anodines (moquerie, titillement, frustration) et les désamorcer immédiatement

## A ne pas faire / Attitudes risquées

- avoir une relation trop privilégiée et individuelle avec le jeune qui l'écarterait du cadre collectif
- utiliser un vocabulaire dévalorisant, excluant vis à vis jeune
- proposer des activités ou animations faisant exclusivement appel à des notions imaginaires (notamment pour le cas d'adolescents schizophrènes qui rencontreraient alors des difficultés à nuancer les éléments réels et irréels de l'animation).

## Fausses idées reçues

« L'enfant qui a des troubles du comportement sera incapable de respecter une règle ou une consigne »

« Le handicap psychique ne correspond qu'aux TOC ou à l'hyperactivité »

## Exemples de comportements observés en séjour de vacances ou ALSH

- *enfant faisant preuve d'agressivité inopportune et imprévisible, qui se manifeste surtout lors de moment d'importante fatigue. Avec des temps de repos ou de retour au calme plus fréquent et plus intense, ces comportements agressifs se sont atténués.*
- *enfant très angoissé au moment du coucher, dans le cas où il n'était pas accompagné par un animateur à ce moment fatidique.*
- *phobies (qui dépassent largement le cadre de la simple peur) liée à des circonstances particulières (obscurité, solitude, espace inconnu, immensité d'un lieu) ou à des activités ou objets concrets (animaux, clown, eau...) s'exprimant de manière exacerbée : cris, fuite, auto-agression...*

## Pour aller plus loin :

Ouvrage culture générale :

Mon enfant souffre de problèmes psychologiques, Avigal Amar-Tuillier, éd. La Découverte, 2004

Site internet :

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques